



NEUE Trainingszeiten !

Trainingsplan von 07.01.2019 bis 11.03. 2019

MONTAG

16:30 – 17:30	Mini Tiger (Kinder von 5-8 Jahre)
17:30 – 18:30	Kids
18:30 – 19:30	Kumite Spezial, alle Graduierungen

DIENSTAG

16:30 – 17:30	Mini Tiger (Kinder von 5-8 Jahre)
17:30 – 18:30	Kudel Mudel Mix (Kihon, Kata und Kumite für alle Graduierungen.)

MITTWOCH

18:00 – 19:15	9.Kyu – 6.Kyu
19:15 – 20:30	6.Kyu – Dan

DONNERSTAG

17:00 – 18:00	Kids
18:00 – 19:00	9. – 6.Kyu
19:00 – 20:00	6.Kyu – Dan

20:00 – 21.00 Kobudo

FREITAG

15.30 – 16.30	60 + Gruppe
20.30 – 21.45	Alle Graduierungen (bis 21. Feber 2019, dann wieder ab 19:00)

SAMSTAG 1 x pro Monat Kadertraining von 9.00 – 12.00