

SOCHIN RYU KOBUDO

von Soke Jim van de Wielle, 10.DAN

VERANSTALTER: Kampfkunstschule Tiger Kwon / Österreich

DATUM: Samstag, 14.03.2020 (10:00 - 17:00)
Sonntag, 15.03.2020 (09:00 - 12:00)

TRAININGSORT: Turnhalle Neue Mittelschule 6 Vogelweide
Eingang Porzellangasse 46, 4600 Wels

TRAINER: Pat Hesbeens, 7.DAN (Ju-Jitsu Club Kuzushi Aartselaar, B)
Florian Koller, 5.DAN (Kun-Tai-Ko Brannenburg, D)
Peter Neuwirth, 4.DAN (Kampfkunstschule Tiger Kwon, AT)

TEILNEHMER: Kobudo Interessierte, Schüler und Meister

INHALT: *Interessierte / Beginner und Schüler bis 3.Kyu:*
Kihon/Kata/Kumite mit Bo, Kama, Sai, Tonfa, Nunchaku

Schüler ab 2.Kyu und DAN-Träger:
Ni Tanbo, Naginata, Eku, Tonfa, Kama
(Trainingsplan siehe online auf www.sochin-ryu-kobudo.com)

KOSTEN: 2 Tage (Samstag und Sonntag) € 60.-
1 Tag (Samstag oder Sonntag) € 35.-

Anmeldeschluss ist am 29.02.2020

www.sochin-ryu-kobudo.com



Bei Fragen zum Lehrgang wähle +43 650 9258966
(Peter Neuwirth, Obmann Tiger Kwon - Allstyle).

Auch via What's App erreichbar.

Anmeldung per E-Mail an office@tigerkwon.com ist erforderlich.

Wenn vorhanden, bitte eigene Trainingswaffen mitnehmen.

Für Unfälle / Verletzungen während des Lehrgangs übernimmt
der Veranstalter / Trainer keine Haftung.



Zeitplan

Sóchin ryu Kobudo Lehrgang in Wels

14.03. – 15.03.2020

SAMSTAG 14.03.2020	Pool 1 (Anfänger und Schüler bis 3.Kyu)		Pool 2 (Schüler ab 2.Kyu und DAN-Träger)	
	Inhalt	Trainer	Inhalt	Trainer
09:45	<i>Begrüßung / Aufstellung</i>			
10:00 – 10:50	Handhabung Kobudowaffen	Peter Neuwirth, 4.Dan	Sansetsukon Kata	Pat Hesbeens, 7.Dan
11:00 – 11:50	Bo Kata Bo Fu Shodan	Pat Hesbeens, 7.Dan	Sai Kata Sanhon Me	Florian Koller, 5.Dan
12:00 – 12:50	Tonfa Kumite 1 – 5	Florian Koller, 5.Dan	Sansetsukon Kata	Pat Hesbeens, 7.Dan
12:50 – 13:30	<i>Mittagspause</i>			
13:30 – 14:20	Kama Bunkai (Bo vs. Kama)	Peter Neuwirth, 4.Dan	Ekū Kata Nihon Me	Florian Koller, 5.Dan
14:30 – 15:20	Sai Kata Ippon Me	Dietmar Fröhlich, 2.Dan	Kuwa Kata	Pat Hesbeens, 7.Dan
15:30 – 16:20	Bo Kumite (Bo vs. Bo)	Florian Koller, 5.Dan	Kuwa Kata	Pat Hesbeens, 7.Dan
16:30 – 17:00	<i>freies Training // Üben der gelernten Kata, Bunkai, Kumite</i>			

SONNTAG 15.03.2020	Pool 1 (Anfänger und Schüler bis 3.Kyu)		Pool 2 (Schüler ab 2.Kyu und DAN-Träger)	
	Inhalt	Trainer	Inhalt	Trainer
08:45	<i>Begrüßung / Aufstellung</i>			
09:00 – 09:50	Tonfa Bunkai	Florian Koller, 5.Dan	Naginata Kumite 1 – 5	Pat Hesbeens, 7.Dan
10:00 – 10:50	Kama Kumite 1 – 5	Pat Hesbeens, 7.Dan	Nunchaku Kata Nihon Me	Peter Neuwirth, 4.Dan
11:00 – 12:00	Nunchaku Kata Ippon Me	Dietmar Fröhlich, 2.Dan	Sochin ryu Kobudo Gürtelprüfung	Pat Hesbeens, 7.Dan Florian Koller, 5.Dan Peter Neuwirth, 4.Dan

Stand: 30.12.2019